



## COPPA NATALE 2011

L'APD GEMINI NUOTO SR, con l'autorizzazione della Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Siculo, organizza una manifestazione di nuoto a carattere Regionale denominata "Coppa Natale 2011" nella piscina (25 metri, 6 corsie) della SPORT CENTER PRIOLO di via Pirandello n. 13 – 96010 Priolo Gargallo nei giorni 10 e 11 dicembre 2011.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it).

### REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Ogni società partecipante potrà iscrivere un numero illimitato di atleti appartenenti alla categoria Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Assoluti, regolarmente tesserati dalla Federazione Italiana Nuoto per la stagione agonistica 2011/2012. Gli atleti possono partecipare durante l'intera manifestazione a un massimo di 4 gare (es B), 5 gare (es A) e di 6 gare per junior e assoluti e a non più di due gare per ogni turno di gara, più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

Tutti gli atleti gareggeranno raggruppati in serie per categorie sulla base dei tempi d'iscrizione.

Le classifiche di società verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi individuali:

- 1°classificato: 7 punti
- 2°classificato: 5 punti
- 3°classificato: 4 punti
- 4°classificato: 3 punti
- 5°classificato: 2 punti
- 6°classificato: 1 punto

Le società potranno iscrivere un massimo di due squadre per ogni gara a staffetta.

Il periodo di riscaldamento avrà inizio un'ora e quindici minuti prima di ogni turno di gara ed è strutturato come segue:

Prima mezz'ora settore femminile; seconda mezz'ora settore maschile.

Nelle gare **50 farfalla**, **50 dorso** e **50 rana**, si gareggia solo per la classifica Assoluta e quindi non verranno proclamati vincitori della categoria Ragazzi, a cui è ammessa la partecipazione al fine di conseguire il tempo di partecipazione ai Campionati Regionali Assoluti e di Categoria. Nella gara dei **50 farfalla** è ammessa la partecipazione agli esordienti B.

Il cronometraggio sarà automatico con piastre e gestito dalla FICR Siracusa.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni gara e categoria e le prime tre staffette classificate per ogni categoria.

Il primo anno categoria ragazzi maschi nati 1998 sarà premiato a parte.

La classifica di società verrà premiata le prime 6 squadre classificate.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini in distribuzione presso la Segreteria Interna al bordo vasca dal pomeriggio che precede la disputa di ogni gara a staffetta.

Pertanto bisogna consegnare i cartellini compilati entro un'ora dell'inizio del turno gara.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, è obbligatoria la riconsegna dei cartellini delle staffette iscritte ma non partenti, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrando in diagonale.



A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni di modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

In tutte le gare, fatta eccezione per quelle a dorso e le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

**Le iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo **www.finsicilia.it** entro e non oltre **il 5 dicembre 2011**, il 7 dicembre verrà pubblicato l'elenco delle società e degli atleti partecipanti alla manifestazione.

Le Società prima dell'inizio della Manifestazione, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 5,00 per atleta/gara, e in € 10,00 per staffetta, che dovranno essere pagate al responsabile della APD GEMINI SR presso la segreteria dell'impianto in Contanti, con Assegno o tramite Bonifico. In caso di Bonifico, il pagamento dovrà essere effettuato sul conto corrente bancario intestato ad **APD GEMINI-UNIPOL BANCA**

**IBAN: IT 89 P 0 3 1 2 7 1 7 1 0 0 0 0000 0000 735.** La copia del bonifico dovrà essere presentata al momento dell'accredito.

Per informazioni contattare la segreteria organizzativa al numero **0931/21242**.

## PROGRAMMA GARE

### **Sabato 10 dicembre 2011 PM ore 16:00 riscaldamento ore 14:45**

200 FARFALLA F/M	EA-RAG-JUN-ASS
50 STILE LIBERO F/M	RAG-JUN-ASS
100 DORSO F/M	EB-EA-RAG-JUN-ASS
50 RANA F/M	RAG-JUN-ASS
100 MISTI	EB-EA-RAG-JUN-ASS

### **Domenica 11 dicembre 2011 AM ore 09:30 riscaldamento ore 08:15**

50 FARFALLA F/M	EB-RAG-JUN-ASS
200 STILE LIBERO	F/M EB-EA-RAG-JUN-ASS
100 RANA F/M	EB-EA-RAG-JUN-ASS
200 DORSO F/M	EB-EA- RAG-JUN-ASS
4X50 MISTA F/M	EB-EA-RAG

### **Domenica 11 dicembre 2011 PM ore 16:00 riscaldamento ore 14:45**

200 MISTI F/M	EB-EA-RAG-JUN-ASS
100 FARFALLAF/M	EB-EA-RAG-JUN-ASS
200 RANA	EB-EA-RAG-JUN-ASS
50 DORSOF/M	RAG-JUN-ASS
100 STILE LIBERO F/M	EB-EA-RAG-JUN-ASS
4X50 MISTA F/M	JUN-ASS

L'**APD GEMINI SR** si riserva di apportare modifiche al programma della manifestazione in base al numero d'iscrizioni ricevute dandone tempestiva comunicazione.

L'**APD GEMINI** organizzatrice della manifestazione declina da ogni responsabilità non direttamente imputabile, per qualsivoglia incidente sul campo gara prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, valgono le norme federali vigenti.